

TADAM'

Le guide qui sauve des vies

A l'occasion d'Octobre Rose, il est temps de rappeler l'**importance cruciale** de se faire dépister car près d'**1 femme sur 8** développe un cancer du sein au cours de sa vie. Or, on sait que **la prise en charge précoce** d'un cancer du sein, c'est **99% de chances de guérison à 5 ans**.

Voici un petit guide des gestes simples à connaître pour déceler toutes anomalies.

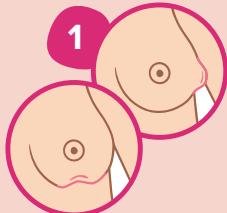
Le diagnostic

Il existe plusieurs examens qui permettent de diagnostiquer un cancer du sein :

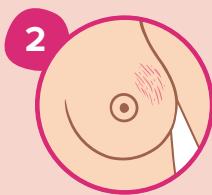
- **La palpation**, une technique consistant à examiner les seins en les touchant avec les mains pour détecter d'éventuelles anomalies.
- **La mammographie** qui utilise des rayons X pour produire des images détaillées des tissus mammaires.
- **L'échographie** dans le cadre du cancer du sein est une technique d'imagerie médicale qui utilise des ondes sonores pour produire des images en temps réel des tissus mammaires.
- **La biopsie** est une procédure médicale qui consiste à prélever un échantillon de tissu mammaire suspect pour une analyse en laboratoire.

L'observation

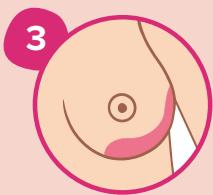
Le développement d'un cancer du sein peut se manifester au niveau du sein et de l'aisselle par :



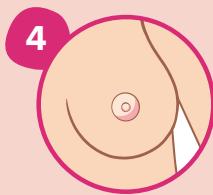
Un **changement de forme** (creux ou bosse) et de taille.



Un **aspect différent de la peau** (fossettes, plis).



De nouvelles **sensations de démangeaisons et de chaleurs**.



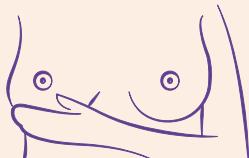
Un **mamelon inversé**, c'est-à-dire tourné vers l'intérieur.



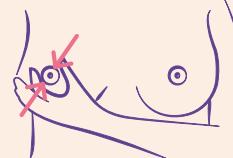
Un **écoulement par le mamelon** (même pendant l'allaitement)

Les gestes d'autopalpation

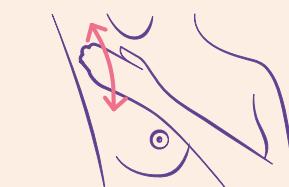
Vous pouvez vous-même détecter ces symptômes :
25% des femmes trouvent leur tumeur par autopalpation.



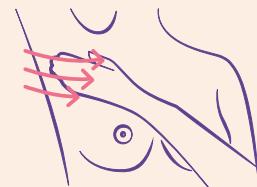
Cercle d'extérieur
en intérieur



Pression douce
du mamelon



Palpation verticale
de l'aisselle



Palpation horizontale
de l'aisselle

La prévention une fois par an !

Si vous observez des anomalies, prenez rendez-vous rapidement avec un médecin, un gynécologue ou une sage-femme qui procédera à des examens supplémentaires.

→ **À tout âge**, il est important de consulter **1 fois par an** un expert de santé.

→ Toutes les femmes **à partir de 50 ans** sont invitées à pratiquer une **mammographie tous les deux ans**, afin de dépister d'éventuelles lésions.

— NATUROPERA —

TADAM' x  **RUBAN ROSE**
cancerdusein.org

À l'occasion d'octobre rose, Tadam' se mobilise auprès de l'association Ruban Rose, en reversant 1 euro pour chaque produit Tadam' acheté sur le site de Tidoo.com

* Valable pendant tout le mois d'Octobre 2023

Tadam', c'est la marque de protections hygiéniques **clean, efficaces et à un prix accessible !**

